

GYM FORM'



Irène : 06 68 32 88 65

Cours tonic, adaptés et variés en musique

Salle polyvalente de SAINT ROMAIN EN GAL



Lundi 8h45 - 9h45
Lundi 19h30 - 20h20

16 ans et +

FUTSAL'



Arnaud : 06 81 91 00 00

Foot en salle

Gymnase des Pompiers ESTRESSIN VIENNE



Jeudi 20h-22h

18 ans et +

SPORTBAL'



Florian : 06 71 26 97 26

Volley, hand, basket, foot en salle, badminton, etc.

Gymnase du Collège de SEYSSUEL



Mardi 20h-22h

18 ans et +

RANDONNÉE



Jeff : 07 69 90 51 78

Aux alentours de VIENNE, dans le PILAT et les Monts du LYONNAIS

Adultes et familles



Le dimanche matin,
toutes les 2 semaines

DÉTENTE BIEN-ÊTRE



Irène : 06 68 32 88 65

Retrouver énergie, force, équilibre et bien-être

Selon météo, les barges à SAINT CYR SUR LE RHÔNE ou
Salle polyvalente SAINT ROMAIN EN GAL



Mardi 8h45-9h45

16 ans et +

CARDIO - STEP



07 69 90 51 78

Dynamique, sportif et en rythme

Salle polyvalente SAINT ROMAIN EN GAL
avec Kenzo



Mardi 19h45-20h40
Mardi 20h45-21h40

16 ans et +



ALERTE SPORTIVE SAINT-ROMAIN EN GAL

Sports Adultes

Saison 2024 - 2025



Gym Form'



Renfo-Step-Cardio



Détente bien-être



Gym artistique



Sportbal'



Futsal'



Randonnée

INSCRIPTIONS

samedi 31/08

14h à 16h30

Mercredi 04/09, samedi 07/09

14h à 16h30

*Halle sportive de
SAINT ROMAIN EN GAL
(48 grande rue de la Plaine)*

Aussi par mail ou auprès des
moniteurs pendant le mois de
septembre sur les lieux d'activité



www.alertesportive.fr



alertesportive@gmail.com

DOCUMENTS À FOURNIR

Chèque d'adhésion de 35€ + Chèque / virement de prestation(s) +
Attestation signée.

Plus d'infos, formulaires d'inscription et tarifs sur notre site internet.