

## DIMANCHE 4 MARS 2018

### Coupes de l'ASRG à la Halle Sportive de St Romain en Gal

*Entrée gratuite toute la journée. Buvette, Pêche à la ligne, Tombola...*

#### • Les Infos

- ▶ Enfants et gymnastes devront être présents 15 mn avant le début de leur échauffement. Avant et après la compétition, ils seront sous la responsabilité de leurs parents.
- ▶ Un stand sera organisé pour collecter toutes sortes de documents (photos, articles, films...) afin de retracer l'histoire de l'Alerte depuis 80 ans. Si vous en possédez, merci de les apporter ce jour-là et nous en ferons des copies.
- ▶ **BUVETTE** : vente de boissons, sandwiches, friandises. Vos gâteaux, tartes salées ont toujours beaucoup de succès lors de nos manifestations : nous remercions d'avance tous ceux qui pourront en apporter.
- ▶ Pour nous aider à financer les déplacements pour les compétitions : Pêche à la ligne et Tombola !!!
- ▶ Les commandes de vêtements seront disponibles au plus tard ce jour-là.

↪ Rappel des tenues obligatoires pour la compétition :

GYM FEMININE	GYM MASCULINE	MONOS
Justaucorps ASRG T-shirt ASRG bleu	Léotard (bleu marine) + Short blanc T-shirt ASRG bleu	Jogging ASRG (ou noir) T-shirt ASRG

#### • La Compétition

A partir de 8h00 : Installation du matériel, postes de juges, buvette... *Merci d'avance pour votre participation !*

08h45 – 11h30	<input type="checkbox"/> JEUNESSES	Échauffement (45')  Puis Compétition : <input type="checkbox"/> sur 4 agrès (30' par agrès) <input type="checkbox"/> sur 6 agrès (20' par agrès)
12h15 – 15h00	<input type="checkbox"/> AINEES et individuelles / PUPILLES+ADULTES	
14h45 – 17h30	<input type="checkbox"/> POUSSINES / POUSSINS	

#### • Le Spectacle

Dès 17h30 : Installation podium, médailles et coupes. Accueil des Officiels.

17h30 – 18h00	▶ Démonstrations par les groupes eveil - découverte et danses
18h00 – 18h15	▶ Démonstrations au sol et au trampoline par les gymnastes
18h15 – 18h30	▶ Photo des participants
18h30 – 19h00	▶ Palmarès des Coupes de l'ASRG avec tous les gymnastes en tenue ▶ Remise des coupes et médailles par les Officiels présents

Merci pour votre soutien dans toutes nos actions, qui valorise et encourage les 60 moniteurs bénévoles, les dirigeants, les juges et tous les bénévoles qui portent les valeurs de notre association.

## TRES BONNE JOURNEE A TOUS !!!

Retrouvez toutes les infos sur cette journée,  
mais aussi les résultats et les photos sur notre site internet :

[www.alertesportive.fr](http://www.alertesportive.fr)