

L'ALERTE SPORTIVE vous propose



Rendez-vous **SPORT-SANTÉ**

A la HALLE SPORTIVE - 69560 St Romain en Gal
Samedi 13 Mai 2017 entre 9h00 et 11h30

9h00 - 10h00

Séance Beat Fit - Cardio-dance en extérieur avec Irène

10h15 - 11h30

Atelier sur le Thème " Comment mieux s'alimenter ? " avec Sylvie Blanc,
Naturopathe

Participation libre, Inscription recommandée

CONTACTS : Irène 06 68 32 88 65 - Christine 06 82 83 83 50 - alertesportive@gmail.com

A cette occasion, le club remettra le tee shirt « Courir pour Elles »
à toutes les personnes inscrites à cet évènement prévu le lendemain,
dimanche 14 Mai, Parc de Parilly.