



Alerte Sportive

SAINT ROMAIN EN GAL

Saison 2022 - 2023

Du sport pour tous
À partir de 2 ans

Gym Sportive Féminine

Gym Sportive Masculine

Danse ados et adultes

Danse-cirque

Eveil de l'enfant

Gym Form'Détente

FreeStep Cardio

Sport'Nature

Sporbal'

Futsal'

Bien-Etre

Baby Gym

Gym Découverte

Randonnée



SPORT FORM' SANTE

Adultes mixtes



Salle Polyvalente Saint Romain en Gal

GYM'FORM

Cours tonic'variés en musique

Lundi 8h45 - 09h45

Lundi 19h30 - 20h20

Renforcement, gym-bar, gliding, bandes lestées...

Irène 06 68 32 88 65

FREE STEP -CARDIO

Mardi 19h00 - 19h45

DETENTE BIEN-ETRE

Lundi 20h20 - 21h

Irène 06 68 32 88 65

Les Barges - Salle Polyvalente

NATURE- BIEN-ETRE

Mardi 8h45 - 9h45

Irène 06 68 32 88 65

GYM DECOUVERTE

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Eveil Découverte gym aux agrès

pour garçons et filles de **2016 et 2017**

Samedi de 14h15 à 15h45

Avec Eulalie

GYM FEMININE

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Gym sportive aux agrès

Sol, Poutre, Saut, Barres Asymétriques

Activité encadrée par des monitrices diplômées et en formation.

Poussines : nées entre 2013 et 2016

Sandra

Jeunes : nées entre 2009 et 2012

Responsable : Clémence 06 21 26 87 24

Aînées : nées en 2008 et avant

Responsable : Marion 06 21 69 26 96

Horaires sur notre site

Contact : gymasrg@gmail.com

EVEIL de l'ENFANT

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Eveil corporel, Parcours d'équilibre,

Adresse, Motricité, Découverte

Activité ouverte aux garçons et filles

Né(e)s entre 2017 et 2019

Eveil Nature

En extérieur quand il fait beau !

Samedi de 10h00 à 11h00

Sandrine 06 50 11 25 11

Eveil Gym

Samedi de 16h00 à 17h00

Annie 06 76 92 74 92

DANSE - CIRQUE

Halle Sportive Saint Romain en Gal
Eveil Danse et Cirque, de 2014 à 2017
Mercredi 14h-15h
Avec Joana

DANSE CONTEMPORAIN – JAZZ (Sous réserve)

Salle Polyvalente de Saint Romain en Gal
Initiation Enfants, de 2011 à 2013
Mercredi 16h-17h30
Ados, de 2007 à 2010
Mercredi 17h30-19h

Adultes 16+

Mercredi de 19h à 20h30
Lydie – Myriam 06 70 08 01 05

GYM MASCULINE

Halle Sportive de Saint Romain en Gal
Gym sportive aux agrès

Sol, Saut, Barre Fixe, Barres Parallèles, Arçons,
Anneaux, Mini-trampoline
Les gymnastes sont encadrés par des moniteurs
diplômés et en formation.

Poussins nés entre 2014 et 2016
Pupilles nés de 2008 à 2013
Adultes nés en 2007 et avant

Tous les horaires seront communiqués
lors des inscriptions

Florian 06 71 26 97 26

SPORBAL'

Adultes + de 18 ans
Volley, Badminton, Basket, Hand, Futsal'
Toute la saison
Ambiance sympa et sans compétition.

Mardi soir de 20h à 22h

Gymnase du collège de Seyssuel
Florian 06 71 26 97 26

FUTSAL'

Adultes + de 18 ans
Du foot en salle, et plus que ça !
Toute la saison dès septembre

Jeudi soir de 20h à 22h

Gymnase des Pompiers à Vienne
Arnaud 06 81 91 00 00

RANDONNEE

Adultes + de 18 ans
Aux alentours de Vienne, de 8 à 15km
Avec visites surprises ou culturelles...

1 dimanche matin sur 2 à partir du 11/09

Jeff 07 69 90 51 78



www.alertesportive.fr



alertesportive@gmail.com



@gymasrg



Alerte Sportive Saint Romain en Gal



07 69 90 51 78

Pièces à fournir



Documents obligatoires à l'inscription

- 1 chèque d'Adhésion de 35,00 €
- 1 chèque de Prestation(s) selon les activités
à l'ordre de l'ASRG
- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical (adultes)
ou attestation (mineurs)

Possibilité de payer avec
chèques vacances, Pass'Region, coupons sports,
Pack loisirs, Pass-Sport, virement ...

Dates d'inscriptions



Mercredi 31 aout de 14h à 17h
Samedi 3 septembre de 14h à 17h
Samedi 10 septembre de 14h à 17h

à la Halle Sportive à Saint Romain en Gal

Permanences dossiers

Halle Sportive à Saint Romain en Gal
mercredi 14 septembre à 18h00



Téléchargement des fiches
d'inscriptions,
tarifs, attestation sur le site internet

Après ces dates, merci de vous renseigner par
téléphone, par mail ou aux entraînements

Un produit imprimé par
Primus-Print.fr