

GYM FORM'



Irène : 06 68 32 88 65

Cours tonic, adaptés et variés en musique

16 ans et +

avec Irène
Salle Polyvalente de SAINT ROMAIN EN GAL



Lundi 8h45 - 9h45
Lundi 19h30 - 20h20

BIEN-ÊTRE



Irène : 06 68 32 88 65

Retrouver énergie, force, équilibre et bien-être

16 ans et +

Salle Polyvalente de SAINT ROMAIN EN GAL



Mardi 8h45-9h45

GAF-GAM Adultes



07 69 90 51 78

Gym aux agrès pour adultes F/M gymnastes

18 ans et +

avec Liv ou Léo
Halle Sportive de SAINT ROMAIN EN GAL



GAF samedi 16h30-18h30

GAM Lu Me Ve 19h-21h

FUTSAL'



Arnaud : 06 81 91 00 00

Foot en salle

18 ans et +

avec Arnaud
Gymnase des Pompiers ESTRESSIN-VIENNE



Jeudi 20h-22h

SPORTBAL'



Florian : 06 71 26 97 26

Volley, hand, basket, foot en salle, badminton, etc.

18 ans et +

avec Florian
Gymnase du Collège de SEYSSUEL



Mardi 20h-22h

RANDONNÉE



Jeff : 07 69 90 51 78

De 8 à 12km , 0 à 300D+

Adultes et familles

avec Jeff, en covoiturage aux alentours de VIENNE,
dans le PILAT et les Monts du LYONNAIS



Le dimanche matin,
toutes les 2 semaines

CARDIO & STEP



Kenzo : 06 38 01 83 04

Dynamique, sportif et en rythme

16 ans et +

avec Kenzo
Salle polyvalente SAINT ROMAIN EN GAL



CARDIO Mardi 19h45-20h40
STEP Mardi 20h45-21h40



ALERTE SPORTIVE SAINT-ROMAIN EN GAL

Sports Adultes
Saison 2026 - 2027



Gym Form'



Renfo-Cardio



Bien-être



Gym artistique M+F



Sportbal'



Futsal'



Randonnée



Step

INSCRIPTIONS

samedi 29/08
mercredi 02/09,
14h à 16h30
Halle sportive de
Saint-Romain en Gal

samedi 05/09
10h à 13h
Verrière des Cordeliers

Aussi par mail ou auprès des
moniteurs pendant le mois de
septembre sur les lieux d'activité



www.alertesportive.fr



alertesportive@gmail.com

DOCUMENTS À FOURNIR

Chèque d'adhésion de 35€ + Chèque / virement de prestation(s) +
Attestation signée.

Plus d'infos, formulaires d'inscription et tarifs sur notre site internet.