

DANSE - CIRQUE

Halle Sportive Saint Romain en Gal

Eveil Danse et Cirque, de 2014 à 2016

Mercredi 14h-15h

Avec Joana

DANSE CONTEMPORAIN – JAZZ

(Sous réserve)

Salle Polyvalente de Saint Romain en Gal

Initiation Enfants, de 2011 à 2013

Mercredi 16h-17h30

Ados, de 2006 à 2010

Mercredi 17h30-19h

Adultes 16+

Mercredi de 19h à 20h30

Lydie – Myriam 06 70 08 01 05

GYM MASCULINE

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Gym sportive aux agrès

Sol, Saut, Barre Fixe, Barres Parallèles, Arçons,
Anneaux, Mini-trampoline

Les gymnastes sont encadrés par des moniteurs
diplômés et en formation.

Poussins nés entre 2013 et 2015

Pupilles nés de 2007 à 2012

Adultes nés en 2006 et avant

**Tous les horaires seront communiqués
lors des inscriptions**

Marion 06 21 69 26 96

Florian 06 71 26 97 26



SPORT FORM' SANTE

Adultes mixtes

Salle Polyvalente Saint Romain en Gal

GYM'FORM

Cours tonic'variés en musique

Lundi 8h45 – 09h45

Lundi 19h30 – 20h20

Renforcement, gym-bar, gliding, bandes lestées...

Irène 06 68 32 88 65

FREE STEP -CARDIO

Mardi 19h00 – 19h45

DETENTE BIEN-ETRE

Lundi 20h20 – 21h

Mardi 19h45 – 20 h30

Irène 06 68 32 88 65

Ile BARLET - Salle Polyvalente

NATURE- BIEN-ETRE

Mardi 8h45 – 9h45

Irène 06 68 32 88 65

GYM DECOUVERTE

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Découverte - gym aux agrès pour garçons et
filles de 2015 et 2016

Samedi de 14h15 à 15h45

Eulalie

GYM FEMININE

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Gym sportive aux agrès

Sol, Poutre, Saut, Barres Asymétriques

Activité encadrée par des monitrices diplômées
et en formation.

Poussines : nées entre 2012 et 2015

Responsable : Sandra

Jeunesses : nées entre 2008 et 2011

Responsable : Clémence 06 21 26 87 24

Aînées : nées en 2007 et avant

Responsable : Marion 06 21 69 26 96

Horaires sur notre site

Contact : gymasrg@gmail.com

EVEIL de l'ENFANT

Halle Sportive de Saint Romain en Gal

Eveil corporel, Parcours d'équilibre,

Adresse, Motricité, Découverte

Activité ouverte aux garçons et filles

Né(e)s entre 2016 et 2018

Eveil Nature

En extérieur quand il fait beau !

Samedi de 10h00 à 11h00

Sandrine 06 50 11 25 11

Eveil Gym

Samedi de 16h00 à 17h00

Annie 06 76 92 74 92