



ALERTE SPORTIVE ST ROMAIN EN GAL

Sports Adultes

SAISON 2021 - 2022

www.alertesportive.fr
alertesportive@gmail.com



Gym Form'

Free Step

Détente bien-être

Nature bien-être

Danse adultes

Sportbal'

Futsal'

Randonnée

Inscriptions

- Mercredi 1er septembre, samedi 4 septembre, mercredi 8 septembre 2021, de 14h à 17h

Halle sportive de ST ROMAIN EN GAL (48 grande rue de la plaine)

- Auprès des moniteurs pendant le mois de septembre

Documents à fournir :

Chèque d'adhésion de 35€ + Chèque de prestation(s) + Attestation
Certificat médical (tout les 3 ans)

Téléchargement des fiches d'inscription et tarifs sur notre site internet

Gym Form'

Cours tonic, adaptés et variés en musique

Lundi 8h45 - 9h45
Lundi 19h30 - 20h20

Salle polyvalente de
ST ROMAIN EN GAL

Irène : 06 68 32 88 65



Futsal'

Foot en salle

Jeudi 20h - 22h

Gymnase des pompiers
d'ESTRESSIN VIENNE

Arnaud : 06 81 91 00 00

Adultes
et famille

Randonnée

Tous les 15j le
dimanche matin

Aux alentours de Vienne

Jeff : 07 69 90 51 78

Free Step

(selon effectifs)

Chorégraphies sur step

Mardi 19h - 19h45

Salle polyvalente de
ST ROMAIN EN GAL

Irène : 06 68 32 88 65

18 ans
et +

Sportbal'

Volley, basket, foot en
salle, badminton, etc.

Mardi 20h - 22h

Gymnase du collège de
SEYSSUEL

Florian : 06 71 26 97 26



Détente bien-être

Retrouver énergie, force,
équilibre et bien-être

Lundi 20h20 - 21h
Mardi 19h45 - 20h30

Salle polyvalente de
ST ROMAIN EN GAL

Irène : 06 68 32 88 65



Nature bien-être

Activité en extérieur.
Equilibre, Force, bien-être

Mardi 8h45 - 9h45

Ile Barlet à St ROMAIN EN GAL ou
Salle polyvalente de
ST ROMAIN EN GAL

Irène : 06 68 32 88 65

16 ans
et +

Danse adultes

(selon effectifs)

Mercredi 19h - 20h30

Salle polyvalente de
ST ROMAIN EN GAL

Lydie - Myriam :
06 70 08 01 05

« Je fais du sport, je protège ma santé »